

SCHEMA INSULINIQUE EN 3 INJECTIONS



Nom du prescripteur :

Date :

Faire.....Glycémies capillaires par jour

Avant les repas.....
1h30 à 2h après les repas.....
à 3 heures du matin.....

Nom et dose des insulines :

Matin :

Midi :

Soir :

OBJECTIFS GLYCÉMIQUES

Avant les repas..... g/l

Après repas..... g/l

Adaptation des doses d'insuline :

Pour adapter la dose du matin, regarder la glycémie faite la veille avant le repas de midi :

☞ si elle est \geq àg/l 2 jours de suite, augmenter la dose de 2 UI

☞ si elle est $<$ àg/l, diminuer la dose de 2 UI.

Pour adapter la dose du midi, regarder la glycémie faite la veille avant le repas du soir :

☞ si elle est \geq àg/l 2 jours de suite, augmenter la dose de 2 UI

☞ si elle est $<$ àg/l, diminuer la dose de 2 UI.

Pour adapter la dose du soir, regarder la glycémie faite au réveil :

☞ si elle est \geq àg/l 2 jours de suite, augmenter la dose de 2 UI

☞ si elle est $<$ àg/l, diminuer la dose de 2 UI.

Attention : une hyperglycémie au réveil peut être la conséquence d'une hypoglycémie nocturne. Il faut faire une glycémie à 3 heures du matin en cas de doute, et diminuer la dose d'insuline du soir si l'hyperglycémie est confirmée.

Protocole à usage infirmier validé le 17 mai 2006 par les 6 diabétologues adhérents au réseau