

Compte rendu de la 34^{ème} Journée Mondiale du Diabète

Jeudi 14 Novembre 2024

Espace ENCAN, La Rochelle



Organisée par l'ACREDIA (Association Charentaise de Recherche en Education Diabétique)



JMD 2024 - Bénévoles et patient

En partenariat avec : l'UTTEP Atlantique Diabète 17, les services de diététique, de diabétologie, d'ophtalmologie, d'addictologie, de recherche clinique du Groupe Hospitalier de La Rochelle-Ré-Aunis, le SMR Richelieu (dépistage tabac et Maison Sport Santé), l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) de La Rochelle, la Mairie de La Rochelle, le Contrat Local de Santé (CLS) de l'agglomération Rochelaise, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Charente Maritime, l'ARS de Nouvelle Aquitaine, Léa Nature, les associations de patients (AFD 33, PEP'S, l'Association Valentin Haüy, Clairvoyants, Club Coeur et Santé Rochelais, France Rein, Overeaters Anonymous, Siel Bleu), les prestataires de santé et laboratoires pharmaceutiques (Orkyn, Bastide, Vitalaire, ISIS médical, Nestlé Home Care, ADAIRC, Homeperf, ASD, Timkl, Medtronic, Sanofi, Abbott, Astrazeneca, Omnipod-Insulet, Lilly, Novo- Nordisk, Dexcom, Abbvie, Medtrum, Med trust, Ypsomed).

Intervenants : cette journée a été possible grâce à la mobilisation et la présence de 32 personnes (équipe de l'ACREDIA, de l'UTTEP Atlantique 17, du personnel hospitalier, d'intervenants extérieurs, de professionnels de santé libéraux et de 8 élèves accompagnées de leur 2 professeurs de l'IFSI dont les missions portaient sur l'accueil des participants, l'organisation de la logistique générale, de l'accueil aux stands de dépistage diabète, d'information de tabacologie, de dépistage de la rétinopathie diabétique, d'information diabète et de diététique ainsi que de l'inscription et ou l'animation des ateliers et des conférences. L'animation du jeu concours a été assurée par un patient bénévole.

Public : La manifestation s'est déroulée un jeudi et plus de 250 personnes ont participé à cette journée (320 en 2023).

✗ 90 personnes ont répondu au questionnaire de satisfaction au cours de la journée dont les résultats sont les suivants.

✗ Le public venait majoritairement de La Rochelle, Rochefort et leurs agglomérations, mais aussi de Charente et 4 personnes étaient hors régions.

✗ 44% des personnes étaient diabétiques, 2% pré-diabétiques, 54% non diabétiques (professionnels de santé, accompagnants).

✗ L'âge moyen des participants était de 61 ans (de 23 ans à 89 ans).

✗ 28% des personnes présentes ont eu connaissance de cette manifestation par les journaux, les radios, 9% par les sites internet ou les posts Facebook, 40% ont vu une affiche dans le cabinet d'un professionnel de santé, 4% par le courrier de la CPAM et 21% par une autre voie (entourage, prestataires, IDE libérales, club de retraités, affiches dans les bus, bâches extérieures, ... ou étaient déjà venus les années précédentes).

Satisfaction globale : Les participants sont satisfaits de cette journée en terme d'accessibilité (84%), de signalétique (81%), d'horaires d'ouverture (97%) et de contenu (note > 9/10 pour 75%).

Suggestions des thèmes à aborder pour l'année prochaine :

voyage, sexualité, ménopause, prévention du diabète lié au vieillissement, « voie de guérison » du diabète, présence d'un stand d'addictologie (alcool), d'un atelier ou dépistage « dentaire ».

Remerciements au Groupe Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis, au SMR Richelieu, à l'ARS DD 17 et NA, à la CPAM de Charente Maritime, à la Mairie de La Rochelle et au CLS de l'agglomération Rochelaise, à l'IFSI de La Rochelle, à Jacky (patient bénévole), aux bénévoles et professionnels libéraux, aux Associations (AFD 33, PEP'S, l'Association Valentin Haüy, Clairvoyants, Club Coeur et Santé Rochelais, France Rein, Overeaters Anonymous, Siel Bleu), aux prestataires de santé et laboratoires pharmaceutiques, à Léa Nature (don de produits alimentaires), à l'espace ENCAN et bien sûr au **public** qui a participé et largement contribué à la réussite de cette 34ème Journée Mondiale du Diabète.

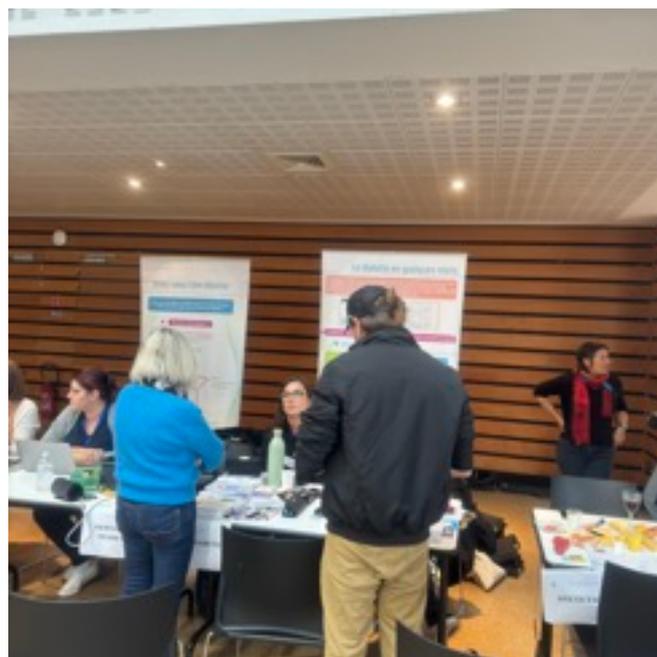
Hall Atalante

Cet espace était destiné aux associations (AFD 33, PEP'S, l'Association Valentin Haüy, Clairvoyants, Club Coeur et Santé Rochelais, France Rein, Overeaters Anonymous, Siel Bleu), à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Charente Maritime, au dispositif PEPS, à la Maison Sport Santé du SMR Richelieu, ainsi qu'aux prestataires de santé et laboratoires pharmaceutiques, au jeu.

Les stands de dépistage du diabète et des facteurs de risque cardio-vasculaire, de prévention sur le tabac, de dépistage de la rétinopathie, d'information diabète, et diététique, étaient également présents.



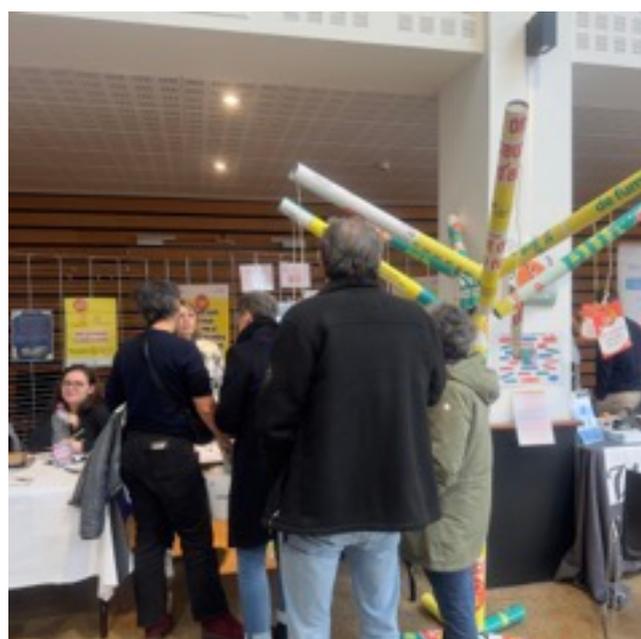
Hall Atalante



Stand Information Diabète



Stand PEPS



Stand Tabacologie

Conférences

◆ de 10h00 à 11h00 « Actualités 2024 dans le diabète de type 1 et de type 2 »

Dr Didier Gouet, Diabétologue au Centre Hospitalier La Rochelle Ré Aunis.

Public : 95 personnes ont assisté à la conférence.



Le Dr Didier Gouet a présenté les nouvelles recommandations du dépistage dans le diabète de type 1 chez les apparentés, les recommandations de la Haute Autorité de Santé et les nouveaux dispositifs d'insulinothérapie automatisée et les mesures de prévention du risque cardiovasculaire chez le patient diabétique avec présentation du nouveau programme d'éducation thérapeutique du « très haut risque cardiovasculaire » réalisé à la clinique Cardiocéan (diaporama disponible sur la chaîne Youtube Atlantique diabète).

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites (74%) à très satisfaites (26%).

◆ de 14h00 à 15h00 « Quelles ressources pour mieux vivre avec une maladie chronique »

Dr Charlotte Djakoure Platonoff, diabétologue et coordinateur de l'UTTEP Atlantique 17 et **Mme Claire Nicolas**, psychologue.

Public : 70 personnes ont assistés à la conférence.

Après avoir expliqué le processus d'acceptation dans la maladie chronique et les différents facteurs pouvant l'influencer (représentations, croyances, lieux de maîtrise de la santé) des outils ont été proposés pour améliorer les ressources internes (la résilience) et les ressources externes (accompagnement par les associations, l'entourage, l'éducation thérapeutique, accompagnement psychologique), diaporama disponible sur la chaîne Youtube Atlantique diabète.

«**Satisfaction** » : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites (37%) à très satisfaites (63%).

Ateliers

◆ **Bouger avec son diabète (11h30 - 12h30 et 15h30 - 16h30) :**

Intervenante : Mmes Nadia Mrabet et Mathilde Lagarde, enseignantes APA, respectivement au Centre Richelieu et CHG La Rochelle Ré Aunis.

Public : tout public, maximum 15 personnes.

Déroulement : exercices d'activité physique adaptée avec des bâtons et sans matériel qui reprenaient la méthode TABATA (20 secondes d'exercice avec une intensité adaptée aux personnes, suivies de 10 secondes de pause répétées 8 fois sur une durée de 4 minutes).

7 personnes ont participé le matin et **14 personnes** l'après midi.

Satisfaction le matin : 93% des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

Les patients ont l'impression d'avoir renforcé leurs compétences à 93%, se sont sentis écoutés dans le groupe à 96%, se sont sentis confiants pour mener à bien leur projet à 93% et ont trouvé que l'atelier avait répondu à leurs attentes à 96% sur une échelle de 0 à 100 (100% de répondants).

Satisfaction l'après-midi : 92% des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

Les patients ont l'impression d'avoir renforcé leurs compétences à 75%, se sont sentis écoutés dans le groupe à 94%, se sont sentis confiants pour mener à bien leur projet à 81% et ont trouvé que l'atelier avait répondu à leurs attentes à 97% sur une échelle de 0 à 100 (64% de répondants).

◆ Découvrez les saveurs de saisons en cuisine (11h30 - 12h30 et 15h30 - 16h30) :

Intervenante : **Mmes Kim Pasquet, Lisa Demonsais et Adèle Arnaud**, diététiciennes au Centre Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis, **Dr Danièle Chaillé**, médecin nutritionniste libérale, **Mmes Camille Flahault et Maeva Bergeron**, diététiciennes libérales.

Public : tout public, maximum 15 personnes.

Déroulement : cuisiner 4 recettes à partir de produits de saison et locaux. Livret de recettes remis à l'issue de l'atelier (disponible sur le Facebook Atlantique diabète et la chaîne Youtube *Atlantique diabète* onglet JMD).

23 personnes ont participé le matin et **10** l'après midi.

Satisfaction : 100% des personnes ayant répondu estiment être très satisfaites.

Les patients ont l'impression d'avoir renforcé leurs compétences à 94%, se sont sentis écoutés dans le groupe à 96%, se sont sentis confiants pour mener à bien leur projet à 94% et ont trouvé que l'atelier avait répondu à leurs attentes à 97% sur une échelle de 0 à 100 (73% de répondants)

◆ Diabète et image de soi (10h30 - 11h30) :

Intervenante : **Mme Manon Sionneau**, psychologue au CH à Rochelle Ré Aunis.

Public : tout public, maximum 12 personnes.

Déroulement : Cet atelier a pour objectif de cibler ses qualités et compétences, d'améliorer l'image de soi, d'améliorer les qualités profitables pour le diabète (outils utilisé : le portrait chinois).

11 personnes ont participé à cet atelier.

Satisfaction : 85% les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

Les patients ont l'impression d'avoir renforcé leurs compétences à 70%, se sont sentis écoutés dans le groupe à 84%, se sont sentis confiants pour mener à bien leur projet à 77% et ont trouvé que l'atelier avait répondu à leurs attentes à 79% sur une échelle de 0 à 100 (100% de répondants)

◆ Soins des mains (11h30 - 12h30) :

Intervenante : **Mme Sophie Neu**, socio - esthéticienne.

Public : tout public, maximum 10 personnes.

Déroulement : confection d'un gommage fait maison à base de miel et d'huile d'amande douce, conseils pour le soin de ses mains et ses ongles

6 personnes ont participé à cet atelier.

Satisfaction: 100% des personnes ayant répondu estiment très satisfaites.

◆ Je prends soin de mes pieds (11h30 - 12h30 et 15h30 - 16h30) :

Intervenante : Mme Marie Ballu et Mr Olivier Graveleau, pédicure-Podologues, Centre Hospitalier de La Rochelle et libéraux

Public : tout public, maximum 15 personnes.

Déroulement : présentation du pied diabétique, du risque et de la prévention. Mise en situation avec les produits ou les gestes possibles ou déconseillés. Temps d'échanges. Plaquette remise à l'issue (disponible sur le site internet atlantiquediabete.com et atlantiquediabete.net).

11 personnes ont participé le matin, **7 personnes** l'après midi

Satisfaction le matin: 97% des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

Les patients ont l'impression d'avoir renforcé leurs compétences à 84%, se sont sentis écoutés dans le groupe à 90%, se sont sentis confiants pour mener à bien leur projet à 82% et ont trouvé que l'atelier avait répondu à leurs attentes à 84% sur une échelle de 0 à 100 (100% de répondants)

Satisfaction l'après-midi : 80% des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

Les patients ont l'impression d'avoir renforcé leurs compétences à 80%, se sont sentis écoutés dans le groupe à 90%, se sont sentis confiants pour mener à bien leur projet à 75% et ont trouvé que l'atelier avait répondu à leurs attentes à 80% sur une échelle de 0 à 100 (80% de répondants)

◆ Découverte de la sophrologie (15h30 - 16h30) :

Intervenante : Françoise Delbé, Diététicienne et sophrologue, La Rochelle

Public : tout public, maximum 20 personnes.

Déroulement : Initiation et découverte de cette technique.

22 personnes ont participé à cet atelier.

Satisfaction : 28% des personnes estiment être satisfaites, 82% très satisfaites (50% de répondant)

Dépistages

◆ Dépistage du diabète et des facteurs de risques cardiovasculaires :

Intervenants : Nathalie Bonnin, Maurane Terriot, Océane Daney, Eve Raizonville, étudiants IFSI

Public : 79 personnes ont été vues, dont 58 femmes et 21 hommes avec une moyenne d'âge 55 ans (21 à 89 ans).

Réalisation : d'une glycémie capillaire, d'une hbA1c capillaire (chez 43 personnes), d'une mesure tensionnelle, du calcul de l'IMC, de la recherche de facteurs de risque cardiovasculaire, de l'évaluation de l'activité physique.

Résultats :

- 17 personnes (1 DT1, 16 DT2) ont un diabète connu et traité.
- Découverte de 2 pré-diabétiques (hbA1c 6% et 6,2%).
- Découverte de 2 diabètes (glycémie capillaire 206 mg/dl et hbA1c 7,5% chez une femme de 70 ans et hbA1c 7% chez un homme de 73 ans). Un courrier a été remis pour consulter leur médecin traitant.
- 15 personnes (19 %) ont un IMC ≥ 30
- 8 personnes (10%) présentent au moins 3 facteurs de risque cardiovasculaire.
- 61 personnes (77%) déclarent pratiquer une activité physique modérée à intense.

Les personnes ont été invitées à voir leur médecin et ont reçu des conseils de prévention.

Satisfaction : 20% des personnes estiment être satisfaites, 80% très satisfaites (50% de répondant).



◆ Stand information diététique :

Intervenants : Emilie Excoffier, Adèle Arnaud, Lisa Demonsais, étudiants IFSI

Public : tout public

Satisfaction : 38% des personnes estiment être satisfaites, 59% très satisfaites.

◆ Stand information diabète :

Intervenants : Océane Daney, Eve Raizonville, Anne Firkowski, étudiants IFSI

Public : tout public

Les personnes sont venues pour des informations et des conseils concernant le diabète et les facteurs de risque cardiovasculaire (traitement, suivi, alimentation, nouvelles technologies, ...) ou pour des informations sur les programmes d'ETP de diabétologie et de maladie cardiovasculaire.

Satisfaction : 27% des personnes estiment être satisfaites, 73% très satisfaites.

◆ Stand de tabacologie :

Intervenants : Mme Marjorie Harmange, du Centre Richelieu, Mme Marie Paule Touvron et Rachel Guyot, bénévoles, Mme Caroline Gother - Rohr et Mr Olivier Vignaud du service ELSA du CH La Rochelle Ré Aunis.

Public : cette année, le stand a été animé par l'équipe de tabacologie de l'unité de sevrage du Centre Richelieu et l'équipe ELSA du centre hospitalier de La Rochelle.

Dans le cadre du mois sans tabac, ce stand a pour mission de renseigner le public sur le tabagisme, de susciter la réflexion, d'encourager et conseiller l'arrêt, de faire progresser sur les étapes du changement et de soutenir le maintien de l'arrêt du tabac.

Cette action de prévention s'intègre dans les recommandations de bonnes pratiques de 2013 de la HAS qui préconisent le dépistage individuel du tabagisme des patients et de leur entourage par tous les professionnels de santé. Elle s'inscrit également dans le cadre de l'action nationale de prévention du « moi(s) sans tabac ».

Résultats :

Plus de 20 personnes, la majorité fumeuses, sont venues pour discuter autour du sevrage (croyances, représentations, bénéfices...) autour de jeux. Elles ont bénéficié d'une mesure de CO2 et ont été informées des dispositifs d'aide au sevrage (substituts nicotiques, consultation individuelle de tabacologie au centre hospitalier de La Rochelle Ré Aunis et programme d'ETP « liber'tabac » au SMR Richelieu).

Satisfaction : 14% des personnes estiment être satisfaites, 81% très satisfaites.

◆ Dépistage de la Rétinopathie diabétique (11h30 - 16H)

Intervenants : Dr Frédéric Gobert, Dr Léa Schmidlin, service d'ophtalmologie du CH La Rochelle Ré Aunis, avec le soutien du laboratoire Abbvie (prêt d'un rétinographe ultra grand champs Optos)

Public : Patient diabétique n'ayant pas eu de fond d'oeil depuis plus d'un an

25 dépistages ont été réalisés, 14 femmes, 11 hommes, moyenne d'âge 58 ans.

Résultats (13% d'anomalie): 20 sans RD : 2 RDNP minime, 1 RDNP modérée, 1OM, 1 RDNP sévère (préproliférante) et modérée adressée en consultation spécialisée.

Satisfaction : 77% des personnes estiment être satisfaites, 23% très satisfaites.

◆ Stand de Recherche clinique

Intervenants : Mme Harivola Andriantaolo

Avec le soutien du laboratoire ABBVIE

Public : tout public



ACREDIA

Objectifs : informer le public sur la recherche médicale clinique et les projets existants au GHT

Résultats : une dizaine de patients pour se renseigner plutôt sur la recherche clinique dans le diabète de type 2 alors que les études actuelles développées au CHG de La Rochelle Ré Aunis sont essentiellement sur le DT1. Des questions étaient posées sur la « guérison » du diabète. Quelques personnes ont retiré les flyers mis à disposition.

Satisfaction : 32% des personnes estiment être satisfaites, 64% très satisfaite.

JEU CONCOURS

◆ Jeux Concours (09h00- 16h30) :

Intervenant : Jacky Megardon Bouchat, patient bénévole

Public : Tout public.

Déroulement : quiz sur la teneur en glucides des aliments, les aliments salés, les graisses saturées et insaturées.

Participations : 40 participants.

Résultats : 6 gagnants.

78 de glucides



Huitres, pain, fromages, caramel beurre salé



Toutes les affirmations sont justes



X

Communication sur la journée dans :

◆ Presse, podcast, TV, Radio, Sites internet, Facebook, Instagram, LinkedIn :

- ACREDIA Atlantique Diabète : www.atlantique-diabete.com & www.atlantique-diabete.net & Page Facebook « Atlantique Diabete » <https://www.facebook.com/atlantiquediabete17> (2 publications par semaine depuis juin 2023)
- Espace Encan La Rochelle Évènement : www.larochelle-evenement.fr
- Groupe Hospitalier La Rochelle Ré Aunis (lettre « Infôpital », agenda Instagram, Facebook, Site internet) : <http://www.ch-larochelle.fr/ch-la-rochelle/sante-publique/uttep-atlantique-17> et de Rochefort
- La CPAM : courrier aux assurés, mise en ligne sur le site Ameli à destination des assurés et des professionnels de Santé et Linkdin.
- Publication le site de l'EHTNA
- Site internet association Clairvoyants
- Site internet CPTS Aunis Sud
- LinkedIn CPTS Aunis Nord
- Site de La Ville de La Rochelle

- Affiches dans le réseau Yelo/RTCR des bus de La Rochelle et son agglomération du
- Demoiselle FM : interview retransmis dans le journal le 15/11/24 et les podcasts
- Radio Chrétienne Française RCF : interview retransmis dans le journal le 20/11/24 et les podcasts

Informations et contacts

Des informations complémentaires peuvent vous être fournies sur ce dossier en vous adressant aux Drs Didier Gouet et Charlotte Djakouré-Platonoff.

ACREDIA Atlantique Diabète

Association Charentaise de Recherche en Éducation Diabétique

Groupe Hospitalier de La Rochelle. Rue du Dr Albert Schweitzer

17019 La Rochelle cedex

☎ : 05 46 45 67 32 / Fax : 05 46 42 17 88

Mail : atlantique.diabete@wanadoo.fr

UTTEP Atlantique 17

Unité Transversale Thérapeutique Du Patient Atlantique 17

Groupe Hospitalier de La Rochelle. Rue du Dr Albert Schweitzer

17019 La Rochelle cedex

☎ : 05 46 45 67 13 / Fax : 05 46 42 17 88

Mail : uttep17@ght-atlantique17.fr

Facebook

@atlantiquediabete17

Nos chaînes Youtube :

@atlantiquesante17 et @atlantiquediabete

Nos sites Internet

Vous trouverez également des précisions complémentaires sur les actions menées par notre association et ses modalités de fonctionnement en consultant nos sites web "usagers" et "soignants" :

www.atlantique-diabete.com (site "usagers") / www.atlantique-diabete.net (site "soignants").