



*Atlantique Diabète*

Compte-rendu de la

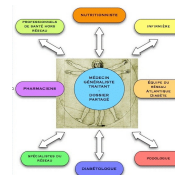
# 27<sup>ème</sup> Journée Mondiale du Diabète

**MARDI 14 NOVEMBRE 2017**

**Espace Encan - La Rochelle**

**Organisée par :** l'équipe du Réseau Atlantique Diabète.

**En partenariat avec :** Les services de diététique, de diabétologie, de pneumologie et des maladies infectieuses du Groupe Hospitalier de La Rochelle-Ré-Aunis, la Mairie de La Rochelle, l'IFSI de La Rochelle, les associations de patients (AFD17, AIRPC, Hémochromatose Poitou-Charentes, l'Association Valentin Haüy, Coeur et vie), la Maison Associative de La Santé, Nagez Forme et Santé, Prescirmouv', Interfel (Association Interprofessionnelle des fruits et légumes frais), la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, le RSI, Léa Nature, Harmonie Mutuelle et les prestataires de santé : Orkyn, Dinno Santé, Diab Santé, Bastide, Vitalaire, ISIS, Nestlé Homecare, LVL Médical, ARAIR, Medtronic, Novonordisk, Sanofi, Abbott, MSD, et BD.



Atlantique Diabète

## La Journée Mondiale du Diabète

**Organisateurs :** Cette journée a été possible grâce à la présence de 33 personnes (équipe du RAD, personnel hospitalier, intervenants extérieurs, professionnels de santé libéraux) et de 13 élèves accompagnés de leurs professeurs de l'école d'infirmiers dont les missions portaient sur l'accueil des participants, les inscriptions aux ateliers, l'organisation de la logistique générale ainsi que l'animation des ateliers et des conférences, l'accueil au stand de dépistage et d'information du Réseau Atlantique Diabète, aux stands de tabacologie et de dépistage de la rétinopathie diabétique.

**Public :** La manifestation s'est déroulée un mardi et 290 personnes ont participé à cette journée, dont 20 % de personnes non diabétiques (professionnels de santé, accompagnants), 80 % de patients diabétiques dont 55% étaient adhérents au Réseau Atlantique Diabète.

31 % des personnes présentes ont eu connaissance de cette manifestation par les journaux, les radios, les sites internet, 47% ont eu l'information par un courrier du Réseau Atlantique Diabète, 23 % par une affiches dans le cabinet d'un professionnel de santé, et 23 % par une autre voie (entourage, partenaires du réseau, école...).

L'âge moyen des participants était de 53 ans pour les professionnels de santé, de 51 ans pour les personnes non diabétiques, et de 60 ans pour les patients diabétiques (de 10 ans à 84 ans). Le public est venu en majorité de Charente-Maritime (100%).

**Hall d'exposition :** Des espaces étaient destinés aux associations (AFD17, AIRPC, Hémochromatose Poitou-Charentes, l'Association Valentin Haüy, Coeur et vie), la Maison Associative de La Santé, Nagez Forme et Santé, Prescirmouv', Interfel, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, le RSI, Harmonie Mutuelle, ainsi qu'aux prestataires de santé. Des stands de dépistage du Réseau Atlantique Diabète et de prévention sur le tabac étaient également présents.

La majorité des personnes ayant répondu au questionnaire ont été satisfaites à très satisfaites des stands d'exposition.

**Satisfaction globale :** Les participants sont satisfaits de cette journée en terme d'accessibilité (92 %), de signalétique (98 %) et d'horaires d'ouverture (100 %).

**Suggestions des thèmes à aborder pour l'année prochaine :** *l'évolution de la pathologie, l'insulinothérapie fonctionnelle, l'impact de la pollution sur la santé publique, l'alimentation, les nouveautés sur les pompes, l'enfant et le diabète (l'état psychologie chez l'enfant et l'adolescent diabétique), la prévention du diabète de type 2.*

**Remerciements à la Mairie de La Rochelle, au Groupe Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis, à l'IFSI, aux Associations, à l'AFD17, à la CPAM, au RSI, à Harmonie Mutuelle, aux prestataires de santé, au groupe LEA nature, à l'espace ENCAN, aux Médias et bien sûr, au public, d'avoir participé à la réussite de cette 27ème Journée Mondiale du Diabète.**



Atlantique Diabète

## CONFERENCES

### Conférences-débat (10h-11h) :

« **Vaccination et risque infectieux** » par le Dr Xavier Pouget-Abadie, infectiologue, Centre hospitalier de La Rochelle

« **le Diabète gestationnel** » par le Dr Didier Gouet, Diabétologue, Centre Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis.

**Public** : 75 personnes ont assisté à ces conférences.

**Satisfaction** : la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

**Commentaires des patients** : les échanges ont porté principalement sur les 3 vaccins préconisés pour les personnes diabétiques, leurs prescriptions, les modalités de remboursement.

## ATELIERS

### Concours de Pâtisserie Amateur ( 9h30-11h30 et 15h-15h30)

**Intervenants et Jury** : Mme Amandine Schneider, pâtissière, Mme Marie Bitaud, diététicienne du Réseau Atlantique diabète.

**Public** : 8 personnes ont participé au concours.

#### Déroulement :

- Réalisation d'un dessert attribué par tirage au sort, pour 2 personnes dans un temps imparti avec des ingrédients usuels proposés ;
- Délibération du jury à 12h ;
- Remise des prix de 15h à 15h30.

**Satisfaction** : la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### Représentation théâtrale (9h30-15h)

**Intervenante** : Dr Charlotte Djakouré Platonoff, Mme Louise Bodin, psychologue du Réseau Atlantique Diabète, Mme Emmanuelle Acker, Mme Vanessa Vignot, M. Ludovic Del Chayo et M. Guillaume Cottard, de la compagnie Hippocampe and co.

**Public pour l'écriture et la mise en scène** : 8 personnes.

**Déroulement** : écriture de scripts, mise en scène par les patients aidés par l'équipe, scènes jouées par les comédiens.

**Public lors de la représentation** : 47 personnes ont assisté à cette représentation filmée.

**Satisfaction** : la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

**Commentaires des patients** : le jeu des comédiens est fidèle au vécu des patients, à ce qu'ils souhaitent exprimer. Souhait de recommencer l'année prochaine.

### « Gardez un oeil sur vos pieds » (09h30-12h00) :

**Intervenants** : Mr Olivier Senet, pédicure podologue, Mme Nathalie Bonnin, infirmière, Mme Martine Bouron, aide soignante.

**Public** : 15 personnes ont bénéficié d'un dépistage.

#### Déroulement :

- bilan de dépistage podologique ;
- information et éducation autour des soins podologiques.

**Satisfaction** : la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.



*Atlantique Diabète*

### « Découverte de la sophrologie » (11h30-12h30) :

**Intervenants** : Mme Françoise Delbé, diététicienne et sophrologue, Mme Géraldine Fléchar, cadre supérieur de santé.

**Public** : 17 participants

**Objectif** : Initiation et découverte de cette technique.

**Satisfaction** : la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### « Les nouveaux moyens pour mesurer sa glycémie » (11h30-12h30 et 15h30-16h30) :

**Intervenants** : Mmes Christine Jauffrais, Nathalie Bonnin, Nathalie Brégeon, infirmières, Mme Davina Chalard, diététicienne, Mmes Armelle Paillé, Marie-Pierre Brimaud, aides-soignantes, et Mme Marie Le Chevert, cadre de santé.

**Public** : 4 participants à l'atelier du matin et 8 à celui de l'après-midi

**Déroulement** :

- Présentation du matériel et des conditions de remboursement ;
- Comment interpréter les courbes ;
- Point diététique par rapport à l'analyse des courbes.

**Satisfaction** : la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### « Optimisez votre santé cardiovasculaire » (15h30-16h30)

**Intervenants** : Mmes Christine Jauffrais, infirmière, Virginie Laurençon, attachée de recherche clinique.

**Public** : 12 participants

**objectifs** :

- Identifier les facteurs de risques cardiovasculaire et les maladies artérielles ;
- Connaître les objectifs ;
- Identifier les mesures correctives ;
- Connaître la prise en charge thérapeutique.

**Satisfaction** : la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### « Eveil et réveil musculaire » (15h30-16h30)

**Intervenants** : M. Antoine Vigneron, Educateur Sportif, Doris Rouché, aide-soignante.

**Public** : 23 participants

**Déroulement** :

- Quelles remises en mouvement au réveil ?
- Quels intérêts ? Quelles précautions ?

**Satisfaction** : la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

### « L'Oeuf dans tous ses états » (15h30-16h30)

**Intervenants** : Mmes Françoise Delbé, Sandra Beauchard, Marie Bitaud, Constance Lenne, diététiciennes, Mme le Dr Danièle Chaillé, nutritionniste, Mme Martine Bouron, aide-soignante.

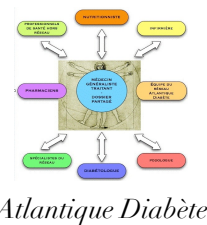
**Public** : 16 participants

**Déroulement** :

- Être capable de préparer une recette sur un thème donné, dans un temps imparti ;
- Faire preuve d'imagination pour allier équilibre, saveurs et plaisir ;
- Discuter de la qualité nutritionnelle des oeufs, de leur place dans l'alimentation, des idées reçues.

**Satisfaction** : la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

# DEPISTAGES / RESEAU ATLANTIQUE DIABETE



## Dépistage du diabète et des facteurs de risques cardiovasculaires :

**Intervenants :** Mme Nathalie Brégeon, Mme Christine Jauffrais, infirmières, Mme Doris Rouché, aide-soignante, Mme Virginie Laurençon, attachée de recherche clinique, Mme Marie Le Chevert, cadre de santé

**Satisfaction :** la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

**Public :** 49 personnes dépistées dont 32 femmes et 17 hommes. La moyenne d'âge est de 61,4 ans.

### Résultats :

- 3 personnes (6%) ont un diabète connu et traité
- 46 personnes (94 %) sont non diabétiques
- 4 personnes (8 %) ont un IMC > 30
- 41 personnes (83,6%) déclarent pratiquer une activité physique modérée à intense

## Dépistage de la rétinopathie diabétique :

**Intervenants :** Mmes Fabienne Delaroche et Mme Sandrine Martinière, infirmières service d'ophtalmologie au Centre Hospitalier.

**Satisfaction :** la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

**Public :** dépistages effectués auprès des patients diabétiques sans suivi ophtalmologique depuis 1 an et sans rétinopathie connue. 28 personnes ont bénéficié de ce dépistage.

### Résultats :

- Population âgée de 62,8 ans en moyenne, 12 femmes, 16 hommes et une durée du diabète de 9,5 ans en moyenne (4 découvertes de diabète en 2017).
- Absence de rétinopathie diabétique chez 24 patients, présence d'1 RDNP minime, de 2 rétinopathies hypertensives, d'1 oedème maculaire, de 3 DMLA, d'1 suspicion de glaucome.
- Ont été adressées en consultation ophtalmologique : 2 personnes en urgence, 14 personnes sans urgence, 1 personnes dans 1 mois et 11 personnes dans 1 an.
- 8 clichés n'étaient pas interprétables.

## Stand tabacologie :

**Intervenants :** Mmes Caroline Goter, Françoise Bruneteau, infirmières tabacologues au Centre Hospitalier.

**Satisfaction :** la majorité des personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

**Public :** Comme chaque année depuis 2008, l'unité de sevrage tabagique participe à la Journée Mondiale du Diabète dans le cadre du dépistage d'un des facteurs de risques cardiovasculaires. Ce stand a pour mission de renseigner tout public sur le tabagisme, de susciter la réflexion, de soutenir les étapes aux changements, de conseiller l'arrêt et de maintenir l'arrêt.

### Résultats :

Cette année, 40 personnes se sont arrêtées pour parler du tabagisme.

31 personnes ont répondu au questionnaire, 18 femmes et 13 hommes, 14 mesures de monoxyde de carbone ont été faites.

Cette action de prévention s'intègre dans les recommandations de bonnes pratiques de 2013 de la HAS qui préconisent le dépistage individuel du tabagisme des patients et de leur entourage par tous les professionnels de santé. Elle s'inscrit également dans le cadre de l'action nationale de prévention « un mois sans tabac ».



Atlantique Diabète

## COMMUNICATION SUR LA JOURNEE DANS :

### La presse écrite :

- Note d'information «Infôpital» du Groupe Hospitalier La Rochelle - Ré - Aunis (mois septembre et octobre 2017)
- Magazine « Sortir 17 », novembre 2017

### Télévision et radios :

- France Bleue La Rochelle : Emission « Les experts », le 9 novembre 2017 de 9h à 9h40 par le Dr Sarah Longe
- « RCF» interview du Dr Djakouré Platonoff, le 26 octobre 2017 ; passage à l'antenne le 30 octobre à 11h30 et le 5 novembre à 10h30.
- WEB TV Infos, interview du Dr Charlotte Djakouré et de Marie Bitaud par le Dr Sarah Longe, le 14 novembre

### Sur les sites Internet :

- Espace Congrès La Rochelle - [www.espacescongres-larochelle.com](http://www.espacescongres-larochelle.com)
- Site internet Mairie de La Rochelle, mis sur leur Agenda et sur Facebook
- Site Internet du Réseau Atlantique Diabète [www.atlantique-diabete.com](http://www.atlantique-diabete.com)
- Site internet du groupe hospitalier La Rochelle Ré Aunis
- CPAM : [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)
- Site de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine
- Facebook Maison Associative de la Santé

## INFORMATIONS ET CONTACTS

Des informations complémentaires peuvent vous être fournies sur ce dossier en vous adressant aux Drs Didier Gouet et Charlotte Djakouré-Platonoff.

**Réseau "Atlantique Diabète"**

**Association Charentaise de Recherche en Éducation Diabétique (ACREDIA)**

**Groupe Hospitalier de La Rochelle. Rue du Dr Albert Schweitzer**

**17019 La Rochelle cedex 1**

**☎ : 05 46 45 67 32**

**Fax : 05 46 42 17 88**

### Nos sites Internet

Vous trouverez également des précisions complémentaires sur les actions menées par notre réseau de santé et ses modalités de fonctionnement en consultant nos sites web "usagers" et "soignants" :

[www.atlantique-diabete.com](http://www.atlantique-diabete.com) (site "usagers") / [www.atlantique-diabete.net](http://www.atlantique-diabete.net) (site "soignants").