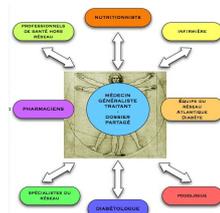


Dossier de Presse



Réseau Atlantique Diabète

*« Journée Mondiale du Diabète »
Lundi 14 Novembre 2016
A l'espace ENCAN de La Rochelle*

Journée Mondiale du Diabète

À l'occasion de la **26^e Journée Mondiale du Diabète (JMD)**, le Réseau Atlantique Diabète et ses partenaires se veulent les représentants de cette manifestation sur le plan local. La journée mondiale 2016 a pour slogan « *Gardons un œil sur le diabète* ». L'objectif est de faire un diagnostic et une prise en charge précoce du diabète de type 2 afin de réduire le risque de complications.

Le Réseau organisera une journée destinée au grand public et aux professionnels de santé le **Lundi 14 novembre 2016 de 9h à 17h** à l'**Espace ENCAN de La Rochelle**. L'entrée est libre et **gratuite**.

Les partenaires de cette journée seront : le Groupe Hospitalier La Rochelle - Ré - Aunis, La Mairie de La Rochelle, des associations d'usagers (AFD17, AIRPC, Hémochromatose PC...), des prestataires de services, Harmonie Mutuelle, la CPAM et le RSI.

Lancée en 1991, la Journée Mondiale du Diabète est une initiative de la **Fédération Internationale du Diabète (FID)** et de l'**Organisation Mondiale de la Santé (OMS)**. Elle est célébrée dans 160 pays du monde par plus de 200 associations membres de la Fédération Internationale du Diabète (FID), des prestataires de soins de santé et des personnes ayant un intérêt pour le diabète. Créée en réponse à l'inquiétude suscitée par l'incidence croissante du diabète dans le monde (382 millions de personnes atteintes, 592 millions en 2035), et par la gravité des complications du diabète mal pris en charge, elle est célébrée chaque année le 14 novembre. Cette date marque l'anniversaire de Frederick Banting qui, avec Charles Best, sont les précurseurs de la découverte de l'insuline en 1922.

La JMD 2016 a pour slogan « *Gardons un œil sur le diabète* ». Plus de 400 millions de personnes dans le monde sont atteintes de diabète, une personne sur deux n'est pas diagnostiquée. Le diabète cause plus de 5 millions de morts par an et engendre des coûts de santé importants. Le dépistage du diabète de type 2 est important afin d'assurer un diagnostic précoce et un traitement visant à réduire le risque de complications graves. En raison de la nécessité pour les patients de se prendre en charge pour leurs soins (équilibrer leur alimentation au quotidien, faire de l'activité physique régulièrement, réaliser des glycémies capillaires ou des injections d'insuline), il est extrêmement important qu'ils reçoivent une éducation thérapeutique de qualité, adaptée à leurs besoins, et réalisées par des professionnels de santé formés. Il est possible d'éviter la plupart des cas de diabète de type 2 (représentant 90% des diabètes) et d'éviter les graves complications du diabète en adoptant un style de vie sain et en créant un environnement de vie qui encouragent et facilitent un tel comportement.

Les activités de la JMD seront consacrées au dépistage du diabète et de ses complications, à l'alimentation saine et à son importance dans la prévention et le traitement du diabète, à la gestion efficace de la maladie pour éviter les complications, et au mieux, vivre avec son diabète

Le réseau et ses partenaires proposeront :

- une conférence débat consacrée aux 10 ans du Réseau Atlantique Diabète et à son rôle comme acteur de santé dans la prise en charge du diabète en Charente Maritime ;
- un atelier de théâtre sur le vécu au quotidien de la maladie chronique (écriture et mise en scène par les patients et leur entourage de scènes, encadrées par une troupe de théâtre et l'équipe du Réseau). Représentation auprès du public des scènes élaborées pendant l'atelier par les comédiens ;
- un concours amateur de pâtisserie pour diabétique, avec à l'issue, la réalisation d'un livret de recettes ;
- des ateliers pratiques interactifs ;
- un stand de dépistage gratuit du diabète et des facteurs de risques cardiovasculaires animé par les infirmières du service de Diabétologie et les infirmières de tabacologie ;
- un dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique par un rétinographe non mydriatique ;
- la rencontre avec des associations de patients ainsi que des stands de prestataires.

Le diabète, parlons-en pour mieux le comprendre

Le diabète est une maladie chronique qui constitue un problème majeur de santé publique tant par sa prévalence en forte augmentation que par la gravité des complications qu'il génère et par l'impact sur la qualité de vie des personnes atteintes.

C'est une maladie en forte progression partout dans le monde : 382 millions de personnes atteintes, 592 millions prévus en 2035. Le plus grand nombre des personnes atteintes ont entre 40 et 59 ans. 175 millions des personnes atteintes de diabète ne sont pas diagnostiquées. Le diabète a causé 5,1 millions de décès en 2013 : toutes les 6 secondes une personne meurt du diabète. Les dépenses de santé ont coûté 548 milliards de dollars. 79 000 enfants ont développé un diabète de type 1 en 2013 (selon les dernières estimations de l'Atlas du Diabète de la Fédération Internationale du Diabète (FID)).

En France, entre 2006 et 2012, la prévalence du diabète traité a progressé de 3,8% à 4,7%, soit une progression du nombre de patients traités de 2,4 à plus de **3 millions**.

En Poitou-Charentes, en 2010, la prévalence du diabète traité était de 4%, et en Charente-Maritime de 3,8%.

A ces résultats, il faudrait ajouter les diabètes non traités et les diabètes méconnus estimés respectivement à 0,6% et 1% selon l'Etude Nationale Nutrition Santé en 2006.

Cette augmentation, probablement d'origine multifactorielle (sédentarité, vieillissement, intensification du dépistage, meilleure espérance de vie) est parallèle à l'augmentation de la prévalence de l'obésité.

L'Organisation Mondiale de la Santé a défini le diabète par une glycémie à jeun supérieure à 1,26 g/l lors de deux dosages successifs, ou par une glycémie supérieure à 2 g/l à n'importe quel moment de la journée.

Le diabète nécessite une adaptation constante du traitement au cours de la vie. L'objectif du traitement est de normaliser la glycémie mais aussi les autres facteurs de risque associés (HTA, cholestérol...), afin de prévenir l'apparition de complications à long terme tout en maintenant une bonne qualité de vie des patients.

Les deux principales formes de diabète

→ **Le diabète de type 1**, autrefois appelé insulino-dépendant ou "maigre", se caractérise par la disparition de la sécrétion d'insuline par le pancréas (insulinopénie). Il touche le plus souvent l'enfant ou l'adolescent mais peut apparaître à tout âge. Il se traite par des injections quotidiennes d'insuline qui permettent de rétablir le bon fonctionnement de l'organisme.

→ **Le diabète de type 2**, autrefois appelé non insulino-dépendant ou "gras", représente 90 % des formes de diabètes. Il apparaît, généralement, après la quarantaine. Il s'explique par plusieurs mécanismes:

- une prédisposition génétique ;
- le vieillissement de l'organisme ;
- une alimentation souvent trop riche en matières grasses entraînant une prise de poids ;
- une sédentarité.

Il en résulte une altération du fonctionnement du pancréas (insulinopénie), et/ou une mauvaise réponse des muscles et du foie à l'action de l'insuline (insulino-résistance).

Le traitement repose sur l'association d'un équilibre alimentaire à une activité physique régulière, puis sur la prise de médicaments (antidiabétiques oraux) associés ou non à des injections d'insuline.

Dans tous les cas, le traitement du diabète repose sur l'éducation thérapeutique des patients afin de les aider à gérer au mieux leur maladie tout en maintenant leur qualité de vie.

Le Réseau Atlantique Diabète... ...en quelques chiffres

Le Réseau Atlantique Diabète a pour objectif d'améliorer la prise en charge du patient diabétique ou porteur de facteurs de risque cardiovasculaires par les professionnels de santé, en leur offrant l'aide et le soutien logistique qui pourraient leur faire défaut, en améliorant la coordination des soins. Les actions du Réseau s'étendent sur l'ensemble de la Charente-Maritime. L'adhésion au Réseau est gratuite et permet au patient de bénéficier d'un certain nombre de services.

Le Réseau Atlantique Diabète est né en février 2006 sous l'impulsion de l'Association Charentaise de Recherche en Education Diabétique (ACREDIA), concepteur du projet, et du Centre Hospitalier Saint Louis de La Rochelle. Il est financé en majeure partie par l'Agence Régionale de Santé (ARS) dans le cadre du Fonds d'Intervention Régional (FIR). D'autres partenaires comme le Lions Club, l'association Valentin Häuy, l'Organisation pour la Prévention de la Cécité ont subventionné des actions comme le dépistage gratuit de la rétinopathie. Au 23 mai 2016, 566 professionnels de santé dont 199 médecins généralistes, 61 spécialistes et 2345 patients ont adhéré au Réseau. La file active du réseau est de 389 patients.

C'est toute une équipe qui travaille pour améliorer la prise en charge du diabète :

- ▶ 199 médecins généralistes
- ▶ 61 médecins spécialistes dont 13 diabétologues, 24 angiocardiologues, 13 ophtalmologistes
- ▶ 31 diététiciennes
- ▶ 51 pharmaciens
- ▶ 136 infirmiers
- ▶ 65 podologues
- ▶ 5 éducateurs médico-sportifs ...

Le Réseau est composé d'une **équipe de coordination pluridisciplinaire** :

- deux médecins diabétologues
- une diététicienne
- deux infirmières
- une psychologue
- une secrétaire

Le Réseau Atlantique Diabète...

...ses actions

Services proposés :

Les services proposés sur l'ensemble du département par le Réseau Atlantique Diabète :

- Les **Plans Personnalisé de Santé** (entretien individuel qui permet d'élaborer avec le patient ses besoins (médicaux, sociaux et/ou éducatifs) à l'entrée dans le réseau et de définir des objectifs adaptés.
- Les **séances d'éducation thérapeutique de groupe** sur le diabète ou les facteurs de risques cardiovasculaires et l'alimentation sur 7 sites ;
- Les **groupes d'incitation à l'activité physique**
- Les **ateliers diététiques** (pour apprendre en pratique à cuisiner équilibré)
- Les **ateliers d'expression** (afin d'exprimer par l'« art » ses émotions pour mieux les comprendre, les gérer et développer ses propres ressources afin d'accéder à une meilleure qualité de vie et à la capacité à faire face)
- Les **groupes de parole**
- Le **suiti téléphonique** par l'infirmière pour l'adaptation des doses d'insuline ;
- L'**évaluation diététique et psychologique** individuelle ;
- Le **Dossier Médical Partagé sécurisé** entre les professionnels qui suivent les patients ;
- Les **sites Internet** d'information sur le diabète pour les professionnels de santé (www.atlantique-diabete.net) et les patients (www.atlantique-diabete.com).
- Un **journal d'information** trois fois par an et des plaquettes d'information destinées aux patients et aux professionnels de santé.

Dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique

Le Réseau Atlantique Diabète organise, comme les années précédentes, une campagne de dépistage gratuite de la rétinopathie diabétique. Ce dépistage est proposé à tous les patients diabétiques de Charente-Maritime, adhérents ou non au Réseau, sans rétinopathie connue et sans suivi ophtalmologique depuis plus d'un an.

Il s'agit d'un dépistage indolore et fiable, effectué à l'aide d'un appareil, le rétinographe non mydriatique. Les clichés sont réalisés par un orthoptiste ou une infirmière, sans nécessité de dilatation préalable. Ils sont interprétés à distance et de façon sécurisée par un des ophtalmologistes du centre de lecture. Les résultats sont adressés au médecin traitant et/ou au médecin spécialiste par le Réseau Atlantique Diabète.

Le dépistage a lieu au Centre Hospitalier de La Rochelle tous les **mardis de 09h00 à 12h30** sur rendez-vous auprès du réseau au **05 46 45 67 32**.

Au 31 décembre 2015, 192 patients avaient bénéficié du dépistage. Il s'agissait de 63% d'hommes, âgés en moyenne de 54,5 ans, dont la durée de diabète était de 9,4 ans. 15% d'entre eux présentaient une rétinopathie diabétique (10,5% rétinopathies non proliférantes (RDNP) minimales, 4% RDNP modérées, 0,5% RDNP sévères, 1,7% d'œdèmes maculaires). 7 patients présentaient une rétinopathie hypertensive, 1 patient une dégénérescence maculaire liée à l'âge.

Au total, depuis novembre 2008, 1888 patients ont bénéficié d'un dépistage. Il s'agissait d'hommes pour 53% d'entre eux, âgés de 59 ans et dont la durée du diabète était de 9,8 ans en moyenne. 17,5 % présentaient une rétinopathie (non proliférante minimale le plus souvent), associée ou non à d'autres anomalies (glaucome, rétinopathie hypertensive, cataracte, DMLA, oblitération de la veine centrale de la rétine) pour 190 d'entre eux.

Agenda 2016

1) Journée d'information grand public et dépistage :

***Semaine de mobilisation contre le diabète du 6 au 13 juin 2016 :**

- **Journée multi-activités physiques par le Réseau Atlantique diabète, le mercredi 8 juin** de 10h à 12h et de 14 à 16h, à la salle multisports de Saint Rogatien (rue du gymnase). **Sur inscription** en téléphonant au 05.46.45.67.32. Découvertes d'activités physiques adaptées sur des créneaux de 30 à 60 mn avec un éducateur sportif. Le matin : éveil musculaire, chorégraphie simple, marche nordique ; l'après midi : gym douce, renforcement musculaire type Pilates®, relaxation, stretching.

- **Stand de dépistage du diabète, des facteurs de risques cardiovasculaires et d'informations par le Réseau Atlantique diabète, en partenariat avec le Lions Club, le vendredi 10 juin** de 9h30 à 16h30 au centre Edouard Leclerc de St Martin de Ré.

- **Stand de dépistage par l'association AFD17, le lundi 6 juin** de 15h à 16h30, salle des fêtes, rue du Général Leclerc à Montlieu Lagarde ;

- **Stand de dépistage de la rétinopathie par l'association AFD17, le Mardi 7 juin** de 14h à 16h, le mercredi 8 juin de 18h à 19h, et le jeudi 9 juin de 8h40 à 10h à Rochefort (sur rendez vous en appelant l'AFD17 au 06.52.38.01.41)

- **Stand de dépistage par l'association AFD17, le jeudi 9 juin** de 10h à 16h sur l'esplanade du centre social Ferreira Cerca à Rochefort ;

- **Stand d'information par l'association AFD17, le vendredi 10 juin**, de 8h à 10h au centre d'examen de santé, 5 rue de la croix Lanauve à Angoulême ;

***Atelier « Prévention diabète et facteurs de risques cardio-vasculaires » par le Réseau Atlantique Diabète**, à l'épicerie Sociale de Surgères « Au panier partagé » le **lundi 13 juin** de 10h à 12h ;

***Atelier « Prévention diabète et facteurs de risques cardio-vasculaires » par le Réseau Atlantique Diabète**, au centre social de Marans « Les pictons », 2 rue Dinot, le **jeudi 23 juin** de 14h à 16h ;

***Dépistage du diabète et des facteurs de risques cardio-vasculaires par le Réseau Atlantique Diabète**, à l'épicerie Sociale de Surgères « Au panier partagé » le **vendredi 16 septembre** de 9h à 11h ;

***Dépistage du diabète et des facteurs de risques cardio-vasculaires par le Réseau Atlantique Diabète**, à l'épicerie solidaire « La Boussole » de Rochefort le **vendredi 30 septembre** de 9h à 11h ;

***Journée Mondiale du Diabète : le Lundi 14 novembre 2016** de 9h à 17h à l'Espace ENCAN de La Rochelle (conférence débat, ateliers, représentation théâtrale, dépistage gratuit du diabète, des facteurs de risques cardio-vasculaires et de la rétinopathie diabétique, stands d'exposition de prestataires de santé...);

***Dépistage du diabète et des facteurs de risques cardio-vasculaires par le Réseau Atlantique Diabète**, au centre social de Marans « les pictons », 2 rue Dinot, le **jeudi 8 décembre** de 10h à 12h ;

2) Dépistage Gratuit de la Rétinopathie en Charente Maritime :

Tous les **mardis de 09h00 à 12h30** au **Groupe Hospitalier de La Rochelle – Ré - Aunis** sur rendez-vous auprès du Réseau au 05 46 45 67 32.

Le **lundi 14 novembre 2016** au cours de la **Journée Mondiale du Diabète, Espace Encan de La Rochelle** de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

Fiche Contact

Réseau Atlantique Diabète :

Réseau Atlantique Diabète
Association Charentaise de Recherche en Éducation Diabétique (ACREDIA)

Drs Charlotte Djakouré et Didier Gouet, médecins coordinateurs

Rue du Docteur Albert Schweitzer
Groupe Hospitalier Saint Louis-Ré-Aunis
17019 La Rochelle cedex 1
→ Tél : 05 46 45 67 32 / Fax : 05 46 42 17 88

atlantique.diabete@wanadoo.fr / atlantique.diabete@gmail.com

Sites Internet :

Pour les soignants : www.atlantique-diabete.net / Pour les usagers : www.atlantique-diabete.com

Lundi 14 novembre 2016

Journée Mondiale du DIABÈTE

Conférence
Ateliers
Stand d'information et de dépistage
Associations & prestataires de santé
🍰 Et pour fêter les 10 ans du réseau :
Concours amateur de pâtisserie & Atelier théâtre

Espace Encan
LA ROCHELLE
Quai Louis Prunier

Entrée libre et gratuite
09h - 17h

Informations et renseignements :
Réseau Atlantique Diabète
☎ 05 46 45 67 32
www.atlantique-diabete.net
www.atlantique-diabete.com

Logos: Groupe Hospitalier de la Rochelle, Agence Régionale de Santé Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes, Harmonie mutuelle