

au patient pour l'aider dans sa pratique. Des groupes de marche (marche nordique, randonnée...) sont proposés ainsi que des séances d'aquagym.

◆ Les ateliers diététiques



Ils permettent d'apprendre à cuisiner équilibré en préparant des recettes adaptées.

◆ «Ateliers d'expression picturale»

Il s'agit de représenter par un dessin, des formes, des couleurs ou des collages, son ressenti à propos d'un thème, sa vision de l'avenir, l'image que l'on a de soi. Il ne s'agit pas de «faire de l'art» mais d'exprimer différemment ce que l'on pense, ce que l'on ressent. Le cycle comprend 6 ateliers réalisés sur 3 mois et animés par un médecin et une psychologue.



◆ Le Journal d'information

Edité tous les quatre mois, il permet de connaître les thèmes, dates et lieux des séances d'éducation. Il comporte également des articles sur les actions du Réseau ou sur le diabète.

◆ Le dossier médical partagé

Afin d'améliorer la coordination des soins dans la prise en charge du diabète, le Réseau a mis en place un Dossier Médical Partagé.

Ce document est hébergé sur un site Internet sécurisé où toutes les données sont anonymes ; il est accessible aux professionnels de santé adhérents au Réseau. Ils peuvent ainsi

s'informer des résultats des différents bilans (cardiologique et ophtalmologique par exemple) de leurs patients respectifs.



◆ Les sites Internet

Deux sites Internet distincts sont mis en place, l'un dédié aux patients, l'autre aux professionnels de santé. Mis à jour régulièrement, ils vous proposent différentes pages d'actualités et de conseils sur la prise en charge du diabète. Ils expliquent également les modalités de fonctionnement du Réseau.

◆ Les programmes d'éducation thérapeutique

Le Réseau met en oeuvre des programmes d'éducation thérapeutique tels que :

- le programme d'Éducation Thérapeutique Ambulatoire des patients Diabétiques de type 2 Insulinés (ETADI) ;
- le programme APA' santé, dont l'objectif est de promouvoir l'activité physique adaptée chez les patients porteurs de maladie chronique ;
- le programme d'éducation thérapeutique ambulatoire pour les femmes ayant présenté un diabète gestationnel...

Vous pouvez retrouver le détail de ces programmes sur nos sites www.atlantique-diabete.com / www.atlantique-diabete.net.



RÉSEAU ATLANTIQUE DIABETE

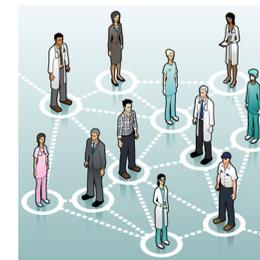
Centre Hospitalier

Rue du Docteur Schweitzer

17019 LA ROCHELLE Cedex 01

Tél: 05.46.45.67.32 - Fax: 05.46.42.17.88

atlantiquediabete@wanadoo.fr



LE RÉSEAU ATLANTIQUE DIABÈTE

Le Réseau Atlantique Diabète a pour objectif d'améliorer la prise en charge du diabète et des facteurs de risque cardiovasculaires, par les professionnels de santé, en leur offrant l'aide et le soutien logistique qui pourraient leur faire défaut.

L'adhésion au Réseau est gratuite et permet au patient de bénéficier de certains services, décrits dans ce document.

L'ÉQUIPE DU RÉSEAU



Elle est composée de deux médecins diabétologues, d'une infirmière, d'une diététicienne, d'une secrétaire, d'une psychologue et d'une pédicure podologue.

LE PLAN PERSONNALISÉ DE SANTÉ (PPS)



Lors de son adhésion, le patient bénéficie d'un entretien individuel avec l'infirmière ou la diététicienne du Réseau afin d'établir un PPS, indispensable pour optimiser sa prise en charge. Ce plan, établi en accord avec le médecin traitant, comporte :

- un plan de soins (ex: coaching téléphonique...);
- un plan médico-social ou social (ex : entretien avec une assistante sociale...);
- un programme éducatif personnalisé (ex: séance d'éducation collective sur le diabète ...).

Ce PPS est évalué à 6 mois et à 1 an afin de l'ajuster.

LES SERVICES INDIVIDUELS

◆ Le carnet de bord

Remis au patient à son adhésion pendant le PPS, c'est un document personnel qui l'implique activement dans sa prise en charge. Il lui appartient de le remplir avec l'aide des soignants.



◆ L'évaluation diététique

Elle est réalisée sur prescription du médecin

traitant. La diététicienne du Réseau dresse le bilan sur l'équilibre alimentaire et fixe avec le patient des objectifs nutritionnels. Pour un suivi, le médecin orientera ensuite le patient vers une nutritionniste ou une diététicienne libérales.

◆ L'évaluation psychologique



Elle est également réalisée sur prescription médicale. Elle permet au patient de bénéficier d'entretiens individuels, visant à lui apporter un soutien psychologique, en lien avec les difficultés éventuelles rencontrées dans la prise en charge de son diabète.

◆ Le suivi téléphonique infirmier



À la demande du médecin généraliste ou du diabétologue, et en collaboration avec l'infirmière libérale, le patient peut être accompagné lors de la mise en place d'un traitement par insuline. Après une consultation avec l'infirmière du Réseau (éducation sur la technique, la fréquence des glycémies à effectuer, les objectifs glycémiques), elle contactera le patient par téléphone une fois par semaine et le guidera dans la modulation de doses jusqu'à ce qu'il soit à l'aise avec ce traitement.



◆ Le rétinographe non mydriatique

Un programme de dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique est proposé à tout patient diabétique, adhérent ou non au Réseau, sans suivi ophtalmologique depuis plus d'un an. Ce service est organisé au centre hospitalier de La Rochelle, en collaboration

avec les ophtalmologistes adhérents du Réseau, l'Organisation pour la Prévention de la Cécité, la fondation Valentin Haüy et le Lions Club.

◆ La formation des professionnels de santé

Chaque professionnel de santé adhérent au Réseau bénéficie d'une formation initiale et thématique afin d'uniformiser sa pratique, partager son expérience et optimiser la prise en charge des patients diabétiques ou porteurs de risque cardiovasculaire.



LES SERVICES COLLECTIFS

◆ Les séances d'éducation :

Les séances d'éducation visent à apporter au patient des compétences pour une meilleure prise en charge de sa maladie. Ces séances sont articulées autour des connaissances et des expériences de chacun, elles favorisent les échanges et enrichissent les apprentissages. Les thèmes proposés permettront au patient de répondre à de nombreuses questions :

- Comment je traite mon diabète ? Pourquoi et comment j'utilise l'insuline ?
- Quelles sont les astuces pour manger équilibré lorsque je mange à l'extérieur, ou lorsque mon budget est limité ? Comment faire lorsque je voyage ? ...

Les lieux et dates des séances sont précisées dans le journal d'information.

◆ L'incitation à l'activité physique



Cette séance aborde les bénéfices de l'activité physique sur le diabète et sur la santé. Des outils (carnet de bord, podomètre) sont remis