

# Calendrier des séances d'Education thérapeutique de septembre à décembre 2018



## Programme du patient diabétique de type 2

LA ROCHELLE - Salle René Petit - Rue du Prado LES LUNDIS DE 14H00 À 17H00			
CYCLE 1		préconisé	réalisé
10 sept.	Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »		
17 sept.	Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »		
24 sept.	Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? »		
1er oct.	Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »		
8 oct.	Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »		
CYCLE 2		préconisé	réalisé
12 nov.	Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »		
19 nov.	Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »		
26 nov.	Séance 3 : « les traitements du diabète & « l'activité physique : comment bouger plus ? »		
03 déc.	Séance 4 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »		
10 déc.	Séance 5 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »		

ROCHEFORT, 2 rue Raymonde Maous LES MARDIS DE 14H00 À 17H00		Séances préconisées	Séances réalisées
16 oct.	Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »		
06 nov.	Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »		
20 nov.	Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? »		
04 déc.	Séance 4 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »		
18 déc.	Séance 5 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »		



## L'expression picturale

Cet atelier permet d'exprimer votre ressenti grâce aux arts plastiques. Votre présence est nécessaire aux 6 séances.

LA ROCHELLE - Maison Associative de la santé 74 rue de Bourgogne LES LUNDIS DE 14H00 À 17H00	Atelier préconisé	Atelier réalisé
10 septembre 2018		
24 septembre 2018		
08 octobre 2018		
05 novembre 2018		
19 novembre 2018		
03 décembre 2018		



Pour participer aux séances, il est impératif d'être inscrit.  
**Merci de nous avertir en cas de désistement.**  
Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Acrédia Atlantique Diabète - ☎05.46.45.67.32.