

Journée Mondiale du Diabète

Programme

Accueil de 9h00 à 17h00

**M
A
T
I
N**

10h00 - 11h00 : Conférence débat " *Innovations thérapeutiques en 2023 et nouveaux acteurs dans le parcours de soin* " - Dr Didier GOUET, diabétologue, Centre Hospitalier La Rochelle

11h30 - 12h30 : 1 atelier au choix, sur inscription

- * Découverte de la Sophrologie
- * Observance & Traitements du diabète
- * Alimentation équilibrée & petit budget
- * Renforcement musculaire & équilibre



**A
P
R
E
S
-
M
I
D
I**

14h00 - 15h00 : Conférence débat " *Activité Physique et Santé* " - Dr Sarah LONGE et présentation du programme de Prescription d'Exercice Physique pour la Santé (PEPS) - Mme Athénaïs DIANA

15h30 - 16h30 : 1 atelier au choix, sur inscription

- * Je prends soin de mes pieds
- * Faire face à mon diabète... comment ?
- * Alimentation équilibrée & petit budget
- * Activité Physique Adaptée



**D
E
9
H
A
17
H**

- * **Stand dépistage Information** du diabète et des facteurs de risque cardiovasculaires - par les infirmières du Centre Hospitalier de La Rochelle
- * **Stand Prévention Tabac** - par l'infirmière de tabacologie du SSR Richelieu - de 9h00 à 12h30
- * **Stand Information Diététique** - par les diététiciennes du Centre Hospitalier de La Rochelle et libérales
- * **Stand Dépistage Rétinopathie Diabétique** - par les ophtalmologistes du Centre Hospitalier de La Rochelle
- * **Associations des patients**
- * **Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Charente Maritime**
- * **Prestataires de santé**
- * **Programme PEP'S**