

SUCRES & ÉDULCORANTS



Les édulcorants

Ce sont des substances qui confèrent aux aliments une saveur sucrée mais dont l'apport calorique est négligeable.

On trouve deux catégories d'édulcorants :

- **les édulcorants de charge** : ce sont les polyols* (sorbitol, mannitol...), que l'on trouve dans les confiseries étiquetées "sans sucre". Ce sont des dérivés de sucres qui ne sont pas absorbés par l'intestin.
- **les édulcorants de synthèse** : trois sont autorisés dans les denrées alimentaires : l'aspartame, l'acésulfame de potassium, la saccharine. Ils ont un pouvoir sucrant très supérieur au sucre de table (jusqu'à 400 fois).



Les allégations

"SANS SUCRE" : il n'y a pas de saccharose* dans la composition du produit ; des polyols y ont été ajoutés.

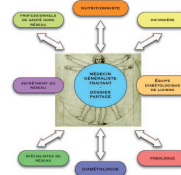
"SANS SUCRE AJOUTÉ" : il n'y a, dans le produit fini, que le sucre de constitution de l'aliment et aucun autre sucre n'a été ajouté.

"ALLÉGÉ EN SUCRE" : la teneur en sucre a été réduite d'au moins 25% mais n'est pas nulle dans le produit fini.

LES PRODUITS ALLÉGÉS

L'appellation "allégé" ("light") concerne les denrées qui ont subi un allègement d'au moins 25% en sucres ou en matières grasses. Cet allègement est compensé par l'ajout d'eau, de lait, d'épaississants... Des mentions non réglementaires sont souvent utilisées de façon abusive : "léger", "ultraléger"...

	Produit alimentaire de qualité supérieure.
	Produit issu d'une région ou d'un lieu déterminé, dont les caractéristiques sont propres à ce milieu.
	Produit conforme à certaines règles de fabrication, certaines propriétés organoleptiques ou physicochimiques.
	Mode de culture ou d'élevage respectant l'équilibre naturel, sans OGM ni pesticides.



Réseau Atlantique Diabète

Centre Hospitalier de La Rochelle
Rue du Dr Schweitzer - 17019 LA ROCHELLE Cedex
Tél. : 05 46 45 67 32 / 06 33 83 50 49 - Fax : 05 46 42 17 88
email : atlantique.diabete@wanadoo.fr
www.atlantique-diabete.com / www.atlantique-diabete.net



L'ÉTIQUETAGE ALIMENTAIRE



Les étiquettes des produits alimentaires comportent de nombreuses informations parmi lesquelles il est souvent difficile de s'y retrouver...

Soumis à une réglementation stricte, l'étiquetage doit pourtant apporter au consommateur une information claire, lui permettant d'opérer les meilleurs choix de ses denrées alimentaires.

POIDS NET DU PRODUIT

Pour les denrées présentées dans un liquide, il est complété du poids net égoutté.

DATE DE PÉREMPTION

Période durant laquelle le produit conserve ses propriétés spécifiques.

DLC - Date Limite de Consommation

"à consommer jusqu'au/avant le"

☞ denrées périssables ; risque sanitaire si consommation au delà de cette date.

DLCO - Date Limite de Consommation Optimale

"à consommer de préférence avant le"

☞ denrées de longue conservation ; altération des qualités gustatives & nutritionnelles au delà de cette date.

LISTE DES INGRÉDIENTS

Énumération de tous les éléments qui entrent dans la composition de l'aliment
Par ordre décroissant d'importance pondérale.

DÉNOMINATION DE VENTE

Description alimentaire du produit qui doit être la plus précise possible. Doit mentionner l'état physique et/ou le traitement subi du produit.



Composition

12 bâtonnets saveur Crabe sans polyphosphates
Préparation à base de chair de poisson saveur crabe

Ingrédients : Chair de poisson 38%, eau, blanc d'œuf en poudre réhydraté, féculé de pomme de terre, huile de colza, amidon de blé, sucre, sel, arôme crabe 1,1% (contient des crustacés), stabilisant : sorbitol issu de blé et de tapioca, exhausteur de goût : glutamate de sodium, arôme (contient du blé), colorant : extrait de paprika.

Utilisation

Préparation
Les bâtonnets de surimi Carrefour vous permettront d'agréments vos préparations pour l'apéritif, vos salades, vos quiches et vos pâtes.

Conservation
Avant ouverture, conservez cet étui au réfrigérateur entre 0°C et +4°C et consommez rapidement après ouverture.
À consommer jusqu'au : voir sur le dessus de l'emballage.

Nutrition

Valeurs énergétique et nutritionnelles moyennes pour 100 g :

Valeur énergétique : 514 kJ - 123 kcal

Valeurs nutritionnelles : Protéines 9,6 g - Glucides 9,7 g (dont sucres 0,5 g) - Lipides 5,1 g (dont acides gras saturés 0,5 g) - Fibres alimentaires 0 g - Sodium 0,9 g (soit 2,2 g de sel).

Une portion de 100g (6 bâtonnets) vous apporte pour votre journée* :

- Matières Grasses: 2400 kcal
- Protéines: 1900 kcal
- Sel: 1900 kcal

* Calcul réalisé pour une personne dont les Apports Journaliers Recommandés sont de 1900 kcal.

Information emballage

Cet étui cartonné est constitué à 71% de fibres recyclées.

3 245412 520549

Si malgré tout le soin apporté à la qualité de ce produit vous n'êtes pas pleinement satisfait, Carrefour vous le rembourse (voir modalités en magasin).
Pour toute suggestion, merci de relever date et codes (dont codes barres) et nous contacter :
Service consommateurs : France - INTER - Produits Carrefour / TSA 30010 93800 LEVALLOIS CEDEX
www.carrefour.fr ou à l'accueil de votre magasin habituel.

Mentions obligatoires

Mentions facultatives