Le parcours du patient dans le Réseau

ADHÉSION
Signature conjointe de la charte par le patient et le médecin traitant

Le patient est contacté par l'infirmière ou la diététicienne du réseau pour un entretien afin d'établir son plan personnalisé de santé

Synthèse envoyée au médecin traitant, à valider par lui même

Évaluation du P.P.S. à 12 mois en réunion de coordination (équipe multidisciplinaire intervenant auprès du patient)

Plan personnalisé de santé

Plan de soins

Bilan du diabète et des autres maladies concomitantes

Coaching téléphonique infirmier d'aide à l'adaptation des doses d'insuline

Plan social

Besoins sociaux ou psychosociaux

Évaluation psychologique

Plan d'éducation thérapeutique

Diagnostic éducatif
↓
Objectifs éducatifs prioritaires
↓
Programme éducatif

Séances d'éducation collectives

- « Comprendre son diabète, sa prise en charge, son suivi »
- « Mieux manger, mieux bouger »
- « Comprendre son traitement »
- « Se réconcilier avec l'alimentation et l'activité physique »
- « Comment parvenir au changement »
- « Autosurveillance glycémique, comment interpréter ses résultats? »
- « Gérer ses repas à l'extérieur »
- « Diabète et voyage »
- « Contrôlez vos facteurs de risque cardiovasculaire »
- « Prévention et soins des pieds »
- « Insuline et traitements injectables »

La Rochelle
Rochefort
Surgères
Breuillet (Royan)
Saintes

Secteur La Rochelle/Rochefort
- Groupe d'incitation à l'activité physique : marches à allure adaptée

La Rochelle et Saintes
- Ateliers diététiques

La Rochelle
- Ateliers d'expression picturale
- Groupe de parole

Séances d'éducation individuelles

- Evaluation diététique
- Consultation infirmière

à votre cabinet ou à domicile