

# SCHEMA INSULINIQUE EN 2 INJECTIONS



Nom du prescripteur :

Date :

## Faire.....Glycémies capillaires par jour

Avant les repas.....  
1h30 à 2h après les repas.....  
à 3 heures du matin.....

## Nom et dose des insulines :

Matin :

Soir :

## OBJECTIFS GLYCÉMIQUES

Avant les repas..... g/l  
Après repas..... g/l

## Adaptation des doses d'insuline :

**Pour adapter la dose du matin :** regarder la glycémie faite la veille avant le repas de midi et celui du soir :

- ☞ si les deux sont  $\geq$  à .....g/l 2 jours de suite, augmenter la dose de 2 UI.
- ☞ si l'une d'elles est  $<$  à .....g/l, diminuer la dose de 2 UI.

**Pour adapter la dose du soir :** regarder la glycémie faite au réveil :

- ☞ si elle est  $\geq$  à .....g/l 2 jours de suite, augmenter la dose de 2 UI.
- ☞ si elle est  $<$  à .....g/l, diminuer la dose de 2 UI.

**Attention :** une hyperglycémie au réveil peut être la conséquence d'une hypoglycémie nocturne. Il faut faire une glycémie à 3 heures du matin en cas de doute, et diminuer la dose d'insuline du soir si l'hyperglycémie est confirmée.

Protocole à usage infirmier validé le 17 mai 2006 par les 6 diabétologues adhérents au réseau