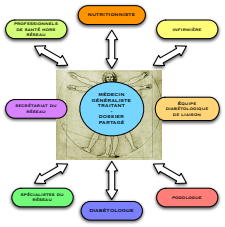
SCHEMA INSULINIQUE EN 4 INJECTIONS



Nom du prescripteur :

Date :

Faire.....Glycémies capillaires par jour

Avant les repas.....
1h30 à 2h après les repas.....
à 3 heures du matin.....

Nom et dose des insulines :

Matin : lente : rapide :
Midi : rapide :
Soir : lente : rapide :

OBJECTIFS GLYCÉMIQUES

Avant les repas..... g/l

Après repas..... g/l

Adaptation des doses d'insuline :

Pour adapter la dose d'insuline lente : regarder les glycémies faites la veille avant les repas :

☞ **si elles sont ≥ à .....g/l 2 jours de suite, augmenter la dose de 2 UI.**

☞ **si l'une d'elles est < à .....g/l, diminuer la dose de 2 UI.**

Pour adapter la dose d'insuline rapide : regarder la glycémie faite la veille après le même repas :

☞ **si elle est ≥ à .....g/l 2 jours de suite, augmenter la dose de 2 UI.**

☞ **si elle est < à .....g/l, diminuer la dose de 2 UI.**

Attention : *une hyperglycémie au réveil peut être la conséquence d'une hypoglycémie nocturne. Il faut faire une glycémie à 3 heures du matin en cas de doute, et diminuer la dose d'insuline du soir si l'hypoglycémie est confirmée.*

Protocole à usage infirmier validé le 17 mai 2006 par les 6 diabétologues adhérents au réseau