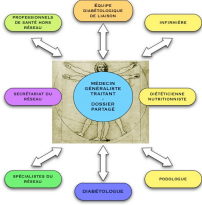


# 10. PRISE EN CHARGE DE L'ARTÉRIOPATHIE DU DIABÉTIQUE

## Les différents stades



- I Abolition d'un ou plusieurs poulx
- II Claudication intermittente des membres inférieur
- III Douleurs de décubitus
- IV Troubles trophiques

Si stade IV	Contacter rapidement Diabétologue ou Chirurgien Vasculaire
<p><b>Quand faire un doppler artériel des membres inférieurs ?</b></p>	<p>☞ À partir du stade I si abolition d'au moins 2 poulx périphérique et/ou souffle sur un des trajets artériels.</p> <p>☞ Si athérosclérose diffuse modérée, ne renouvelez l'examen que tous les 5 ans en l'absence d'aggravation clinique.</p>
<p><b>Commet traiter ? (à partir du stade I)</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Arrêt du tabac</li> <li>2. Marche quotidienne (au moins 1 heure par jour)</li> <li>3. Antiagrégants plaquettaires (Plavix® ou Kardegic®)</li> <li>4. Traitement d'une dyslipidémie associée</li> <li>5. Équilibration du diabète</li> <li>6. Éviter le port de chaussettes à élastiques serrés et/ou de bas de contention (grades 3/4)</li> <li>7. Hygiène des pieds +++ &amp; soins de pédicurie</li> </ol>
<p><b>Quand adresser au chirurgien vasculaire ?</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Devant un stade II serré (périmètre de marche &lt; 200m) persistant malgré 3 mois de traitement médical</li> <li>2. Devant un stade III</li> <li>3. Rapidement si stade IV (en urgence si lésion nécrotique ou ulcérée ou ischémie aiguë)</li> </ol>
<p><b>Cas particulier de l'atteinte des carotides</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Doppler des TSA si</b> : souffle carotidien, coronaropathie et/ou artériopathie des membres inférieurs connues</li> <li>2. <b>Si sténose carotidienne asymptomatique &lt; 70%</b> : prescription d'antiagrégants plaquettaires et doppler des TSA annuel</li> <li>3. <b>Si sténose carotidienne asymptomatique &gt; 70%</b> : prescription d'antiagrégants plaquettaires et avis spécialisé d'un chirurgien vasculaire</li> <li>4. <b>Si Sténose carotidienne symptomatique</b> : avis spécialisé d'un chirurgien vasculaire</li> </ol>